

Deterioro cognitivo y factores de riesgo cardiovascular y metabólico en una muestra de adultos de Bogotá

Cardiovascular and metabolic risk factors, for cognitive impairment in adults from Bogotá

Olga Lucía Pedraza (1), Helen Johana Perilla (2), Alberto Cruz (2), Juan Antonio Botero (2), María Camila Montalvo (1), Ana María Salazar (3), Yolanda Muñoz (4), José Miguel Díaz (4), Sandra Juliana Plata (1)

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: la relación entre los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y los factores metabólicos con deterioro cognitivo (DC), definido como deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia, es controversial.

OBJETIVO: describir los FRCV y metabólicos relacionados con DC, en una muestra de adultos de Bogotá.

MATERIAL Y MÉTODOS: se diseñó un estudio de corte transversal y se evaluó el estado cognitivo en dos fases, en adultos mayores de 50 años, autónomos, no institucionalizados, aplicando pruebas neuropsicológicas y un protocolo de evaluación neuropsiquiátrica. Los FRCV y metabólicos fueron documentados por autoreporte, y se tomaron medidas antropométricas.

RESULTADOS: en 1.045 adultos estudiados, el promedio de edad fue de 68 años (DS 8.6), y de educación 8 años (DS 6.0), 76 % fueron mujeres, 56 % presentaba hipertensión arterial (HTA), 40 % dislipidemia, 37 % fueron fumadores, 37 % tenían sobrepeso, 28 % hipotiroidismo, 25 % obesidad, 17 % consumían alcohol y 16 % eran diabéticos. El DCL se asoció con escolaridad de primaria-incompleta OR:1.94 (95 % IC: 1.21- 3.14), primaria-completa OR:1.96 (95 % IC: 1.18- 3.25), bachillerato- incompleto OR:3.01 (95 % IC: 1.80-5.05), bachillerato-completo OR: 2.54 (95 % IC: 1.45- 4.45) y con edad entre 70 y 79 años OR:2.06 (95 % IC: 1.32- 3.23). La demencia se asoció con escolaridades de primaria-incompleta OR: 11.20 (95 % IC: 4.99- 25.12), primaria-completa OR: 7.91 (95 % IC: 3.44-18.16), bachillerato- incompleto OR: 2.87 (95 % IC: 1.17- 7.01) y con edades entre 70 -79 años OR: 2.82. (95 % IC: 1.37-5.80), o mayores de 80 años OR: 7.68 (95 % IC: 3.49-16.90) y con sufrir HTA OR: 1.45 (95 % IC: 1.03-2.05).

CONCLUSIÓN: la baja escolaridad, una edad avanzada y sufrir HTA son en su orden los factores más importantes para el desarrollo de la demencia. Los adultos entre 70 y 79 años con bachillerato incompleto, tienen mayor riesgo de DCL.

PALABRAS CLAVE: Factores de riesgo cardiovascular y metabólico, deterioro cognitivo leve, demencia, estilos de vida, adultos (DeCS).

SUMMARY

INTRODUCTION: The relationship between some metabolic and cardiovascular risk factors (CVRF) and cognitive impairment (CI) defined as mild cognitive impairment (MCI) and dementia, is controversial.

OBJECTIVE: Describe the cardiovascular and metabolic risk factors that are associated with cognitive impairment in adults from Bogotá.

- (1) Grupo de Neurociencias, Grupo Interdisciplinario de la Memoria, Hospital Infantil Universitario de San José, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia
- (2) Residentes de Medicina Familiar, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia
- (3) Grupo de Procesos Cognoscitivos y Educación, Psicología Universidad El Bosque, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia
- (4) Grupo Perspectivas del Cuidado, Facultad de Enfermería, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia